



## Program odborného sympozia 21. 3. 2025

### Závislosti v dnešní době: Praktické přístupy k prevenci a včasnému řešení

Místo konání:	Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, České Budějovice, Husova 3
9:00-9:50	Registrace
9:50-10:00	Zahájení sympozia
10:00-11:30	<b><u>1. blok: Úvod do adiktologie</u></b> Předsedající: MUDr. Bc. Jana Malinovská, PhDr. Michaela Pacáková
10:00-10:30	<b>Návykové látky a rozvoj závislosti</b> MUDr. Bc. Jana Malinovská
10:30-11:00	<b>Zdravotní důsledky užívání návykových látek</b> MUDr. Jan Brož, Ph.D.
11:00-11:30	<b>Vývoj závislosti v čase a fáze změny</b> Mgr. Kristýna Březová
11:30-12:00	<b>Přestávka</b>
12:00-13:00	<b><u>2. blok: Prevence rozvoje závislosti</u></b> Předsedající: Mgr. Kristýna Březová, PhDr. Michaela Pacáková
12:00-12:30	<b>Screening rizikového a škodlivého užívání návykových látek</b> MUDr. Bc. Jana Malinovská
12:30-13:00	<b>Krátká intervence u pacientů v riziku</b> MUDr. Bc. Jana Malinovská
13:00-13:45	<b>Přestávka</b>

13:45-15:15	<b><u>3. blok: Nové trendy v adiktologii</u></b> Předsedající: MUDr. Bc. Jana Malinovská, MUDr. Jan Brož, Ph.D.
13:45-14:15	<b>Odvykání kouření a elektronické cigarety</b> PhDr. Michaela Pacáková
14:15-14:45	<b>Další možnosti ovlivnění závislosti</b> MUDr. Jan Brož, Ph.D.
14:45-15:15	<b>Digitální závislosti</b> Mgr. Kristýna Březová
15:15- 16:00	<b>Diskuze</b>

### **Medailonky přednášejících**

as. MUDr. Jan Brož, Ph.D. pracuje jako zástupce přednosta Interní kliniky a vedoucí Diabetologického centra 2. LF UK a FN Motol v Praze. K adiktologii se dostal v rámci prevence kardiovaskulárních onemocnění a diabetu i během nočních služeb na jednotce intenzivní péče.

MUDr. Bc. Jana Malinovská působí v rámci soukromé adiktologické poradny v Praze, kde pomáhá klientům ohrožených závislostí, závislým a jejich blízkým. Dlouhodobě se věnuje výzkumu v oboru adiktologie, přednáší na odborných konferencích a vyučuje na lékařské fakultě.

PhDr. Michaela Pacáková je vystudovaná psycholožka, zaměřuje se na psychoterapeutickou práci s dospělými a zároveň vede službu Národní linky pro odvykání. Ta poskytuje telefonní poradenství uživatelům návykových látek a jejich blízkým a umožňuje i dlouhodobou podporu při odvykání v podobě navazujících konzultací.

Mgr. Kristýna Březová působí jako adiktoložka v adiktologické poradně, v rámci které se věnuje krátkodobému i dlouhodobému poradenství v oblastech prevence a léčby látkových i nelátkových závislostí.