



# PRVNÍ POMOC HROU – i ty můžeš pomoci!

Chceš se stát hrdinou? Nauč se zachraňovat životy a zdraví a bavit se přitom s kamarády!

Staň se Mladým zdravotníkem!



Kde: ZŠ Dukelská

Kdy: každou středu

Cena: 900 Kč (na školní rok)

mladší žáci (4. - 5. třída) 13:00 – 14:30

starší žáci (6. – 9. třída) 14:30 – 16:00

Kroužek Mladý zdravotník je tou nejlepší volbou pro všechny odvážné a zvědavé žáky. Skvělou příležitostí pro všechny, kteří chtějí mít praktické dovednosti v oblasti první pomoci a zdravého životního stylu.

Získej znalosti, které ti umožní stát se skutečným hrdinou a uznávaným kamarádem a pomáhat ostatním v nouzi!

Nauč se, jak správně ošetřit zranění, poskytnout pomoc při nehodách, ale i v běžných životních situacích a mnoho dalšího!

Co tě čeká?

- Akční lekce první pomoci – dozvíš se, jak ošetřit zranění a být připraven na každou situaci.
- Resuscitace – naučíš se, jak zachránit život pomocí resuscitace a dalších technik.
- Záchranářské výzvy – zažiješ simulované záchranné akce a vyzkoušíš si práci zdravotníka.
- Napínavé exkurze – společně navštívíme jednotlivé složky integrovaného záchranného systému – hasiče, státní i městskou policii, vozidlo rychlé záchranné služby, uvidíme transfúzní stanici, nemocnici Strakonice, armádu ČR a další zajímavá místa.
- Soutěže – porovnat se můžeš ve svém týmu v postupové soutěži. Získat tak krásné ceny i zážitky.

Pro koho je kroužek určen?

Pro všechny žáky, kteří chtějí nejen pomáhat druhým, ale i zažít spoustu dobrodružství a zábavy!

Zajišťuje Český červený kříž Strakonice společně se Sdružením rodičů při ZŠ Dukelská, Střední zdravotnickou školou Č. Budějovice za podpory Nemocnice Strakonice a.s. a České lékařské komory

